

Referat for bestyrelsesmøde i Frivilligcenter Hvidovre

Dato: 06-10-2025 kl.16:30-18:00

Sted: Risbjerggaard Kulturhus, Pedersen-Dan salen

Deltagere: Birthe, Tenna, Amanda, Tomas, Kenneth, Poul, Thomas, Dorthe, Faisal og Ida

Dagsorden i prioriteret rækkefølge:

1. Dagsorden godkendt.

2. Referent: Ida og dirigent: Thomas

3. Der bydes velkommen til de nye suppleanter, Tenna og Tomas.

4. Status siden sidst v. Faisal:

- Fremover vil bestyrelsen modtage en månedlig opdatering om hvad der foregår i frivilligcentret.
- Indsats: Vi er netop gået i gang med et forløb i åndedrætsøvelser i samarbejde med to åndedrætsundervisere (Åndedræt i fokus). Forløbet varer 6 gange. Der vil laves start- og slutevaluering.
- Frivillig Fredag: Vi lavede en video i anledningen. Vi havde også sat skilte op rundt omkring i byen. Det gav ikke mening med et større arrangement pga., byfesten 14 dage før.
- Indsats: Coaching-forløb for unge mellem 15-29 år.
 - o Formål med forløbet: coaching skal bane vejen ind i frivillige fællesskaber.
 - o En gruppe unge på max. 8 deltagere. Forløbet består både af gruppe og individuelle sessioner med coachen. Coachen arbejder både mentalt og kropsligt.
 - o Vi samarbejder med: KBH Syd, Next HF (Enghøj gymnasium), ungdomsskolen + Ungekontakten.
 - o Vi har fået paragraf-18 midler til forløbet (først 11.000 og så 35.000 kr.).
- Vi har også kontakt med KBH syd omkring at komme og holde oplæg på erhvervslinjen om foreninger i november.
- Medlemsforløb (for min. 4 foreninger): desværre kom der ikke nok tilmeldte, så medlemsforløbet er aflyst. De to tilmeldte får individuel vejledning. I stedet kører vi nogle andre workshops i november/december.
- Lån af lokaler til medlemmer: frivilligcentrets medlemmer kan nu låne lokalerne om aftenen. De skal underskrive en kontrakt med diverse regler og rammer.

- Foreningskalender:
 - alle foreninger kan sende deres aktiviteter til Ida, som sætter dem i kalenderen. Den findes på FCH's hjemmeside.
 - Kommunen er ved at lave deres egen aktivitetskalender. Det ville være godt, hvis vi kunne samarbejde eller flette kalenderne sammen. Vi skal kontakte Mikkel fra kultur og fritid ang. samarbejde. Hvis han er afvisende, vil Kenneth gerne indover.
- Bankkonto: Klubber/ mindre foreningerne kan nu få en bankkonto under FCH og få hævekort, så de slipper for at betale gebyr til banken. Der er lavet en samarbejdsaftale ift. regler om hvidvaskning, at vi ikke har lov til at se på deres konto, mm. Vi er ansvarlige overfor banken. Det er kun en mulighed for frivilligcentrets medlemmer.
 - Vi skal undersøge med Jyske bank, hvor grænsen går ift. hvor etablerede foreningerne må være, fx med CVR-nummer.
 - Hvis det giver mening kan vi derefter melde muligheden ud til de foreninger, som ikke er medlemmer hos frivilligcentret, og give dem muligheden, hvis de bliver medlem.
- Samarbejde med Avedøre Kirke: der kan søges en pulje omkring sårbare borgere over 18. Kommunens Fundraiser, Hans-Jørgen, foreslog at frivilligcentret blev projektejer. Deadline for ansøgning er 7/11. Rasmus Kern har målgruppen.

5. Fonde og puljer:

- Vi har søgt 70.000 kr hos Vellivfonden til coaching-forløb næste år. Vi afventer svar.
- Velux-fonden har givet 15.000 kr til seniormessen
- Paragraf-18 midler: Vi har modtaget 46.000 til coachingforløb for unge.
- Vi har desuden talt om at lave en indsats for ukrainske flygtninge, med fokus på at lære dansk. Vi kunne søge paragraf-18 midler til næste år.
- Kenneth spørger ind til større puljer: Kommunen har ikke udvist interesse for samarbejde. Når der kommer noget, er aftaler at Hans-Jørgen sender det – Avedøre Kirke-puljen er første gang, der er kommet noget.

6. Seniormessen:

- 39 tilmeldte standeholdere
- Dagens program gennemgås. Se særskilt dokument.
- Der uddeles flyers og plakater, som bestyrelsen kan dele ud, hvor de ønsker.
- Ida sender også digitalt kommunikationsmateriale.
- FCH skal have en stand på messen, som skal bemandes: Kl. 13-15: Tomas og Amanda. 15-17: Thomas og Dorte.

7. Kommende aktiviteter:

- Der kommer to workshops I nov/dec.
- Netværksdag: 27/11. Kommune, virksomheder og foreninger skal inviteres. Vi har endnu ikke planlagt detaljerne.
- Medlemsevent i nov: vi har endnu ikke planlagt detaljerne, men det skal være et stille og roligt, hyggeligt arrangement.
- Julehygge: 18/12.
- Planlægning af næste bestyrelsesmøde torsdag d. 18/12 kl. 15:30-16:30 (inden julehygge).

8. Evt:

- Kenneth: Hvidovre skal modtage 20 ukrainske flygtninge, som skal have et sted at bo. Frivilligcentret kan hjælpe med at dele det på vores platform.
- Poul: På byfesten blev det foreslået (af Finn), at FCH kunne lave regnskaber for små foreninger, som har svært ved selv at gøre det.
- Hvis kommunen giver ressourcer, kan vi hjælpe foreningerne via sparring mm.
- Vi kunne også ansætte en studentermedhjælper, der laver bogholder-service for foreningerne.
- Vi aftaler at undersøge om det er relevant/om foreningerne har behov for det via spørgeskema/behovsanalyse.

Årshjul 2025: Frivilligcenter



HVIDOVRE

Januar

MEDLEMSEVENT

TORSDAG D. 30. JANUAR

Februar

WORKSHOP:

Fundraising fase 2
TORSDAG D. 6. FEBRUAR

Marts

ÅBENT HUS

TORSDAG D. 20. MARTS

NYHEDSBREV

April

WORKSHOP:

Ledelse og bestyrelsesroller
TORSDAG D. 10. APRIL

NETVÆRKSMØDE

for foreninger
MANDAG D. 28. APRIL

Maj

WORKSHOP:

Styring af foreningsøkonomi
TORSDAG D. 22. MAJ

ORDINÆR**GENERALFORSAMLING**

for bestyrelse og medlemmer
MANDAG D. 19. MAJ

Juni

SOMMERAFLUTNING OG**ÅBENT HUS**

ONSDAG D. 11. JUNI

NYHEDSBREV

Juli

August

September

FRITIDSMESSE

TORSDAG D. 4. SEPTEMBER

FRIVILLIG FREDAG

FREDAG D. 26. SEPTEMBER

NYHEDSBREV**MEDLEMSFORLØB - START**

Foreningsudvikling

Oktober

MEDLEMSFORLØB

Foreningsudvikling

SENIORMESSE

TORSDAG D. 23. OKTOBER

November

MEDLEMSFORLØB

Foreningsudvikling

NETVÆRKSMØDE

for foreninger, fagfolk og virksomheder
TORSDAG D. 27. NOVEMBER

MEDLEMSEVENT

TORSDAG D. 20. NOVEMBER

December

MEDLEMSFORLØB

Foreningsudvikling

JULEHYGGE OG ÅBENT HUS

TORSDAG D. 18. DECEMBER

NYHEDSBREV